

- برای حفاظت از غشای مخاطی بینی و دهان طی انجام اقداماتی که احتمال پاشیدن خون و مایعات و ترشحات بدن وجود دارد لازم است از ماسک استفاده شود .
- وقتی ماسک مرطوب می شود تعویض گردد .
- ماسک هرگز به گردن آویزان نشود .
- ماسک باید روی بینی ، دهان و چانه را بپوشاند.

انواع ماسک :

- ▶ ماسک ساده یا ماسک جراحی
- ▶ ماسک تنفسی مخصوص مثل N95



موارد استفاده از محافظ چشم

- به منظور محافظت مخاط چشم حین انجام کار های تهاجمی یا فعالیت های مراقبت از بیمار که احتمال پاشیده شدن خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی وجود دارد باید از محافظ صورت یا چشم استفاده نمود.



موارد استفاده از گان

- حین انجام کار های تهاجمی یا فعالیت های مراقبت از بیمار که احتمال پاشیده شدن خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی وجود دارد، به منظور محافظت از پوست و جلوگیری از کثیف و آلوده شدن لباس باید گان پوشید.
- آستین گان بلند و مچ آن کشدار باشد .
- گان یقه بسته باشد .
- اندازه گان مناسب باشد، بلندی گان تا زیرزانو باشد .

موارد استفاده از دستکش



- در صورت تماس با خون یا سایر مواد بالقوه عفونی ، مخاطات و پوست آسیب دیده ، مایعات، ترشحات، مواد دفعی بدن بیمار، وسایل آلوده حتماً باید دستکش پوشیده شود.
- در زمان خونگیری و سایر اقدامات تهاجمی عروقی باید دستکش تمیز پوشید.
- اگر برای یک بیمار کارهای مختلف و اقدامات تهاجمی صورت می گیرد باید در فواصل انجام این امور تعویض شود.
- بدون توجه به پوشیدن دستکش یا تعویض آن ، دست ها بایستی شسته شوند .
- هنگام کار با دستکش از دست زدن و خاراندن چشم ، بینی یا سایر غشاهای مخاطی اجتناب شود.
- دستکش باید مچ آستین گان را بپوشاند .
- در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض گردد.
- هیچگاه با دستکش از محل کار خود بیرون نروید و به گوشی تلفن یا تلفن همراه دست نزنید .



موارد استفاده از ماسک



بیمارستان قلب الزهرا (س) و
کودکان شهید حجازی

کد: PA-IC-۰۷-۰۴



تهیه کننده: زهرا صاحبدل - سوپر وایزر کنترل عفونت

ناظر کیفی: آرزو چایچی - کارشناس ارشد پرستاری

پاییز ۹۹



احتیاطات استاندارد :

- ۱- شستن دست ۲- دستکش ۳- ماسک ۴- محافظ چشم
- ۵- گان ۶- کلاه ۷- روکفشی

توجه داشته باشید :

❖ دستکش را از لبه خارجی که در نزدیکی میج دست است گرفته و سپس از روی دست دور کنید و به سمت بیرون خارج کرده و در دست مخالف که دارای دستکش است نگه دارید، سر یک انگشت را کمی داخل دستکش دست دیگر فرو برده و سپس دستکش را از دست خارج کنید به طوری که دستکش سمت مخالف داخل آن فرو برود (. در واقع یک کیسه تولید می شود)

❖ با استفاده از دست بدون دستکش عینک محافظ و سپس کلاه را از کنار سر یا گوش گرفته و از روی صورت دور کنید.

❖ گره های گان را باز کنید و سپس از روی گردن و شانه دور کنید و سپس گان را به سمت داخل به صورتی که آلودگی ها به سمت داخل باشد تا کنید و دور بیندازید.

❖ در مورد ماسک ابتدا گره انتهایی و سپس گره بالایی را باز کرده و سپس ماسک را دور بیندازید.

منبع: www.who.org :

www.CDC.gov

نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی ۱۳۸۶

SLOT

ISOLATION PPE Sequence*

DONNING & DOFFING PPE

DON PPE From the BOTTOM UP

1. Gown
2. Mask
3. Goggles
4. Gloves

DOFF PPE in ALPHABETICAL Order

1. Gloves
2. Goggles
3. Gown
4. Mask

USE ONLY ARTICLES REQUIRED FOR EACH ISOLATION LEVEL...

- CONTACT
- DROPLET
- AIRBORNE

PATIENT SAFETY FIRST

*Refer to CDC Guidelines for application and isolation category

• بهتر است بعد از استفاده، گان را معدوم نمود و یا اگر قابل شستشو است به طریق مناسبی بدون پراکنده شدن آلودگی، به رختشویخانه فرستاده شده و سپس دستها شسته شوند.

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی:

- رعایت بهداشت دست با آب و صابون یا محلول الکلی-
- گان
- پوشیدن کلاه
- پوشیدن ماسک (در زمان اینتوباسیون، برونکوسکوپی، اتوپسی یا احیاء به تولید آئروسول قطرات ریز معلق در هوا منجر شود از ماسک استفاده گردد).
- محاف چشم و صورت
- پوشیدن دستکش تا میج دست به صورتی که آستین گان را بپوشاند.

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی:

- -دستکش (بلافاصله پس از در آوردن دستکش، دست ها را بشویید.)
- -محاف چشم یا صورت
- -کلاه
- -گان
- -ماسک